

総合健診(特定健診)

総合健診(特定健診)の受診は令和2年6月1日から令和3年3月31日まで!

「特定健診」は、年度末年齢40歳以上の方を対象にした**無料**で受診できる健診です!

共済組合が契約する健診機関において1年度に1回受診可能です。

「特定健診」からさらにグレードアップした「総合健診」では、市職員の定期健康診断とほぼ同内容の健診を、受診することができます。(自己負担あり)

※4月及び5月は受診できませんのでご注意ください。

対象者	年度末年齢15歳以上の組合員の被扶養者・任意継続組合員 ※職員本人は対象外		
受診回数	1年度に1回		
自己負担	特定健診 (特定健康診査)	年度末年齢 40歳以上	無料 ※「特定健康診査受診券」を、受診時に必ず持参してください。
	総合健診	年度末年齢 40歳以上	4,000円 ※「特定健康診査受診券」を、受診時に必ず持参してください。 (「特定健康診査受診券」が無い場合、受診することができません。)
		40歳未満	8,000円

■特定健診・総合健診実施項目

名称		特定健診(無料) の実施項目	総合健診(有料) の実施項目
特定健診 項目	質問(問診) 既往歴等	○	○
	身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)	○	○
	血圧測定	○	○
	理学的検査(身体診察)	○	○
	尿検査(尿糖、尿たんぱく)	○	○
	血中脂質検査※1(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)	○	○
	血糖検査※2(空腹時血糖、HbA1c、随時血糖)	○	○
詳細な 健診項目	肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)	○	○
	貧血検査(赤血球数、色素量、ヘマトクリット値)	△※3	○
	心電図検査	△※3	○
	眼底検査	△※3	○
その他の 健診項目	腎機能検査(血清クレアチニン、eGFR)	△※3	○
	視力の検査	—	○
	聴力の検査	—	○
	胸部エックス線検査	—	○
	尿検査(尿潜血)	—	○
	尿酸値	—	○
	血液検査(白血球数)	—	○
血中脂質検査(総コレステロール)	—	○	

※1 中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合、LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロールの測定でも可

※2 血糖検査においては、空腹時血糖またはHbA1cを測定する。やむを得ない場合は、随時血糖による血糖検査を行うことを可とする。ただし、食事開始時から3.5時間以上経過していること。

※3 一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施する。