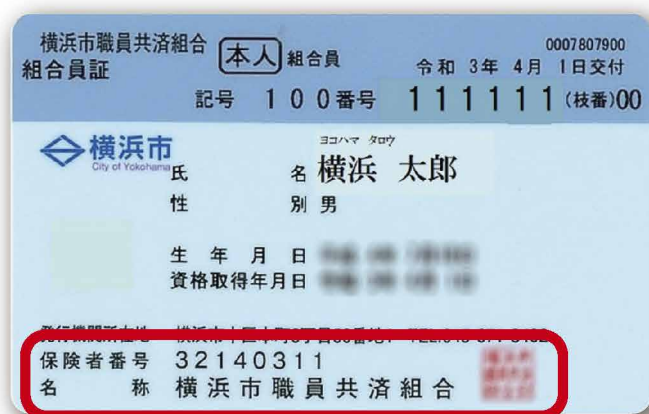


令和5年度 総合健診・がん検診のご案内



令和5年度
から

健診の予約方法・予約先が変更になりました。
ご予約の前に、本パンフレットを必ずお読みください。



お手元の健康保険証に
「横浜市職員共済組合」
と記載されている方が
対象です。受診当日は、
必ずご持参ください。



横浜市職員共済組合 医療福祉課

TEL 045-671-3400 FAX 045-641-0915

令和5年4月発行

目次

横浜市職員共済組合の3つの健診制度	P 1
令和4年度からの主な変更点	P 2
特定健診 ・ 総合健診 (概要)	P 3
がん検診 (概要)	P 5
各種健診の予約方法	P 7
Web予約システムの初回登録	P 9
特定健診のみを受診する場合の予約方法	P 16
よくある質問	P 17
予約方法の概要	裏表紙

予約の際は、**P7**を必ず見てね！



横浜市職員共済組合の3つの健診制度

特定健診

40歳から74歳までの方が対象で、通称「メタボ健診」とも呼ばれています。身長・体重・腹囲の計測や血液検査などの簡単な健診で、生活習慣病のリスクが高いかどうかを確認します。
発行対象の方には「特定健康診査受診券」が届き、7,000円相当の検査を**「無料」**で受診することができます。

総合健診

特定健診の項目に加えて、心電図や肺のレントゲン検査などが受けられる当共済組合独自の健診です。主に**被扶養者・任意継続組合員の方が対象**です。
「特定健康診査受診券」が届いた方は、**自己負担額4,000円**で受診することができます。それ以外の対象者の方は、自己負担額8,000円となります。

がん検診

がんの早期発見・早期治療を目的として、全組合員（任意継続組合員および被扶養者を含む）を対象に実施しています。
一部の検査項目を除き、**「無料」**で受診することができます。

	特定健診	総合健診	がん検診
対象	[受診券の発行対象] (※1) 年度末年齢40歳以上の被扶養者・任意継続組合員	(※1) 被扶養者・任意継続組合員	組合員本人・被扶養者・任意継続組合員
受診期間	受診券がお手元に届いてから令和6年3月31日まで(※2)	令和5年6月1日から令和5年12月31日まで	令和5年5月1日から令和6年3月31日まで
参照ページ	P 3～P 4		P 5～P 6

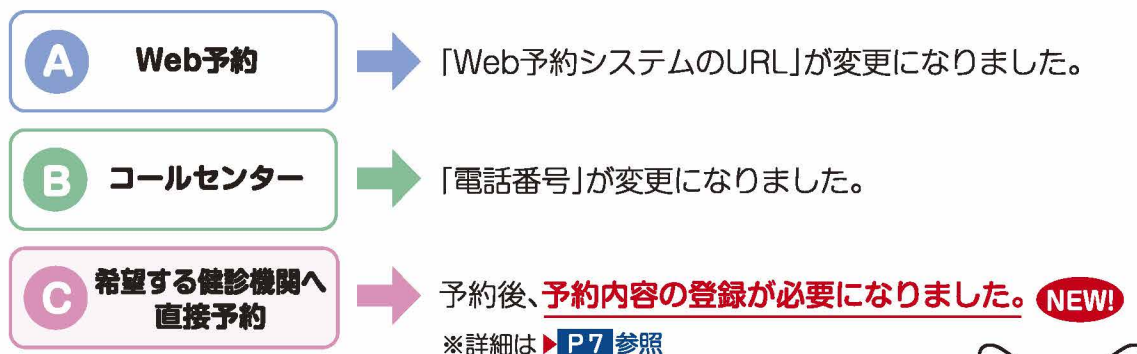
※1 組合員本人（職員本人）は、当共済組合が実施する特定健診・総合健診は、原則対象外です（事業主が行う定期健診または雇入時健診の中で実施するため）。特定健診・総合健診の対象となる組合員本人（職員本人）については、P3の表内③をご確認ください。

※2 当共済組合が実施するがん検診と一緒に受診する場合は、なるべく令和5年12月31日までに受診ください。

令和4年度からの主な変更点

1 予約方法が、次のとおり変更になりました！

申込手続きに不備があると、**検査費用が全額自己負担**となることがありますので、**ご予約の際は、必ずP7をご確認ください。**



2 コールセンターが、土曜日も受付可能になりました！

受付：月～土曜日 10時～18時（日・祝・年末年始を除く）



3 総合健診 は、令和5年12月31日までに受診をお願いします！

令和6年1月1日から3月31日までの間も **総合健診** の受診は可能ですが、受診結果をもとに、対象となった方へ保健指導の案内をお送りするため、お早めの受診をお願いします。
※特定健診をがん検診と同時に受診する場合も、上記の理由からなるべく12月31日までに受診ください。

4 特定健診 と がん検診(※) を同時に受診する場合も、Web予約システムまたはコールセンターを利用できるようになりました！

※当共済組合が実施するがん検診 ▶**P5** 参照

5 委託先が、株式会社ベネフィット・ワンへ変更になりました！

ご予約の際は、下記「個人情報の取扱いについて」をご確認ください。

個人情報の取扱いについて

当社は、ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。ご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用します。また、提供に同意されない限り、第三者に提供することはありません。

個人情報保護方針は、当社サイト (<https://bs.benefit-one.co.jp/BE-ONE/official/privacy.html>) に記載しています。以下の事項に同意のうえ、お申し込みください。

- ①お預かりした個人情報は、健診予約の際に健診機関等へ提出します。
- ②健診機関から取得した、申込者の健診結果データを含む個人情報を、株式会社ベネフィット・ワンにて保持・管理します。

株式会社ベネフィット・ワン 個人情報取扱い事務局

電話：03-6830-5000 受付：平日9時～17時30分（土・日・祝・年末年始を除く） 電子メール：privacy@benefit-one.co.jp

特定健診

総合健診

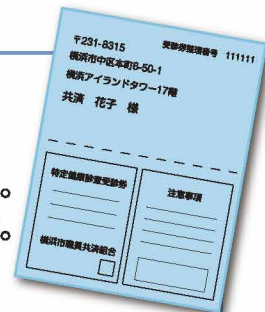
「特定健診」と「総合健診」は、
どちらかを1年度に1回まで

受診券(特定健康診査受診券)は、
下記の表のAとBの方に配付しています。
Aの方には、5月末頃に自宅へ郵送します。
Bの方には、5～7月頃に職場へ配付します。



**組合員本人(職員本人)は
原則、受診券の発行対象外です。**

※ただし、一部の会計年度任用職員の方(下記の表のB参照)は発行対象です。



① 対象者・自己負担金 被扶養者・任意継続組合員

令和5年度 年度末年齢	横浜市職員共済組合への 加入日	特定健診		総合健診	
		受診券 発行対象	自己負担金	受診対象	自己負担金
40歳以上	令和5年4月1日以前(※1)	対象 A	無料	対象	4,000円
	令和5年4月2日以降	対象外		対象	8,000円
40歳未満 (生徒・学生を除く)	—			対象	8,000円

(※1)任意継続組合員本人の方は、令和5年度内に職場で定期健診を受診していない場合のみ、受診券を発行します。

組合員本人(職員本人)

令和5年度内 定期健診・ 雇入時健診	令和5年度 年度末年齢	横浜市職員 共済組合への 加入日	特定健診		総合健診	
			受診券 発行対象	自己負担金	受診対象	自己負担金
対象外	40歳以上	令和5年 4月1日以前	対象 B (※2)	無料	対象	4,000円
		令和5年 4月2日以降	対象外		対象	8,000円
	40歳未満					
対象	—		対象外			

(※2)組合員本人は、原則受診券の発行対象外ですが、一部の会計年度任用職員(表内B)のみ対象となります。

Bに該当する方↓

令和5年1～3月に雇入時健診を受診した会計年度任用職員で、かつ令和5年度の定期健診の対象外の方のみ、発行対象となります(5～7月頃に配付予定)。
(会計年度任用職員で雇入時健診の対象外の方(任用期間が6か月未満等)は、特定健診の対象者ではありませんので、受診券は発行されません。)

② 実施機関

特定健診

- 特定健診のみを受診する場合は、▶PI6をご確認ください。
- 当共済組合が指定する健診機関で **がん検診** と同時に受診する場合は、下記のURLまたは二次元コードから「令和5年度健診機関一覧」をご確認ください。

総合健診

- 次のURLまたは二次元コードから「令和5年度健診機関一覧」をご確認ください。
URL https://yokohama-kyosai.or.jp/hoken/kenshin_kazoku/



③ 受診期間

特定健診

「特定健康診査受診券」が届いてから令和6年3月31日まで

ただし、当共済組合の **がん検診** と同時に受診する場合は、令和5年12月31日まで

総合健診

令和5年6月1日から 令和5年12月31日まで

④ 予約方法

令和5年度から予約方法と予約先が変わりましたので、▶ **P7** を必ずご確認ください。

⑤ 特定健診・総合健診実施項目

実施項目		無料 特定健診	有料 総合健診
特定健診の 基本的な 項目	質問(問診)(既往歴、服薬歴、喫煙習慣、自覚症状、他覚症状等)	○	○
	身長、体重、腹囲、BMI	○	○
	血圧測定	○	○
	血中脂質検査(※1)(HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪)	○	○
	肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)	○	○
	血糖検査(※2)(空腹時血糖、HbA1c、随時血糖)	○	○
	尿検査(尿糖、尿蛋白)	○	○
特定健診の 詳細な 健診項目	貧血検査(血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値)	△(※3)	○
	腎機能検査(血清クレアチニン(eGFRによる腎機能評価を含む))	△(※3)	○
	心電図検査	△(※3)	○
	眼底検査	△(※3)	○
その他の 項目	視力の検査	—	○
	聴力の検査	—	○
	胸部エックス線検査	—	○
	尿検査(尿潜血)	—	○
	尿酸値	—	○
	血液検査(白血球数)	—	○
	血中脂質検査(総コレステロール)	—	○

(※1) 中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合、LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロールの測定も可とする。

(※2) やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖による血糖検査を行うことを可とする。

(※3) 一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施する。

⑥ その他

特定健診・総合健診を受診いただいた方の健診結果については、健診機関から当共済組合へも提供されます。結果データは、国への実施報告および統計に利用します。

また、健診結果の状況により、当共済組合から保健指導の案内をお送りします。案内が届きましたら、ご参加くださいますようお願いいたします。

がん検診

(原則無料、一部自己負担あり)

① 対象者

組合員(任意継続組合員を含む)とその被扶養者で、次の年齢要件に該当する方

(○:受診可能、—:受診不可)

※令和5年度末(令和6年3月31日時点)の年齢が、基準となります。

※各検査部位につき、原則1年度に1回まで受診できます。

検査部位	検査項目	20歳から 29歳まで	30歳から 39歳まで	40歳から 49歳まで	50歳から	自己負担額
口腔	視触診	—	—	○	○	なし
喉頭咽頭	内視鏡	—	—	○	○	1,000円
肺(胸部)	エックス線	—	—	○	○	なし
	CT	—	—	○	○	3,000円
上部消化管 (食道・胃・十二指腸)	エックス線(バリウム)	—	—	—	○	なし
	経口内視鏡	—	—	—	○	なし
	鎮静下経口内視鏡	—	—	—	○	なし
	経鼻内視鏡	—	—	—	○	なし
	鎮静下経鼻内視鏡	—	—	—	○	なし
	ABC検診(★)	—	—	○	○	なし
肝胆脾臓(腹部)	超音波(エコー)	—	—	○	○	1,000円
	CT	—	—	○	○	3,000円
大腸	便潜血	—	—	○	○	なし
前立腺	PSA	—	—	—	○	なし
乳	マンモグラフィ	—	○	○	○	なし
	超音波(エコー)	—	○	○	○	なし
子宮	内診+細胞診	○	○	○	○	なし
卵巣	経膈超音波(エコー)	○	○	○	○	なし

(★) 上部消化管の「ABC検診」とは？(対象:年度末年齢40歳以上)

「ABC検診」とは、胃がんそのものを見つけ出す検査ではなく、将来の胃がんリスクを予測する採血検査で、一生に一度受診すればよいとされています。

令和3年度以降に、当共済組合のがん検診で「ABC検診」を受診した方は対象外です。また、既にピロリ菌の除菌治療を行ったことがある方については、正しく判定できない場合がありますので、定期的ながん検診の受診をおすすめします。

令和3年度以降に当共済組合でABC検診を受診したかご不明な場合は、コールセンターまでお問い合わせください。なお、既にABC検診を受診済の方は、Web予約システム・コールセンターでは、当該検査項目が選択できない設定になっています。

② 実施機関

次のURLまたは二次元コードから「令和5年度健診機関一覧」をご確認ください。
URL https://yokohama-kyosai.or.jp/hoken/kenshin_kazoku/



③ 受診期間

令和5年5月1日から令和6年3月31日まで

ただし、**特定健診** **総合健診** と同時に受診する場合は、令和5年12月31日まで

※年度末は大変混みますので、お早めにご予約をお願いします。

④ 受診回数

各検査部位(肺、上部消化管など)につき、原則 **1年度に1回まで** 受診できます。

ただし、「**ABC検診**」は**令和3年度以降、組合員期間中1回に限り**ます。

次の組合せを除き、同一部位での重複受診はできません。

重複受診可能な組合せ

- 乳(マンモグラフィ+超音波)
- 上部消化管(X線バリウム+ABC検診)
- 上部消化管(内視鏡+ABC検診)

⑤ 受診費用

無料(こうとう いんどう 喉頭咽頭・肺CT・かん たん すい ぞう 肝胆脾臓は、自己負担あり)

※自己負担額については、▶ **P5** の表をご確認ください。

※受診要件を満たさず受診した場合、当共済組合が負担した受診費用を返還していただくことがありますので、ご注意ください。

※内視鏡検査は、検診の途中で粘膜片を採取する生体検査を行う場合があります。この生体検査は保険診療ですので、ご本人の負担費用が発生します。

⑥ 予約方法

いずれかの方法で
ご予約ください。

A Web予約

B コールセンター

**C 希望する健診機関へ
直接予約**

いずれの場合も令和5年度から予約方法と予約先が変わりましたので、

▶ **P7** を必ずご確認ください。

⑦ その他

がん検診を受診いただいた方の検診結果については、健診機関から当共済組合へも提供されます。
結果データは個人が特定できないように加工し、がん検診の統計等に利用します。

なお、がん検診の受診結果が「要精密検査」となった方を対象に、一定期間経過後、当共済組合から
ご自宅にアンケートを送付しますので、ご協力をお願いいたします。

職員本人の方は、次の場合については「職免」の申請が可能です。



職免の手続きには、健診機関からの問診票等に基づき、事前に所属長等の承認を得る必要があります
(ただし、婦人科等部位によっては問診票がない場合があります)。

詳細は、各所属でご確認ください(職務に専念する義務の特例に関する条例第2条第1項第2号)。

(1) 今回ご案内している、がん検診の受診に要する時間

(2) がん検診に伴うPCR検査のため、事前に健診機関へ検体を提出するのに要する時間(該当健診機関のみ)

(3) がん検診の結果を対面で聞きに行く場合に要する時間

※がん検診を受診した結果、「要精密検査」となり専門医等で精密検査を受ける場合は、職免の対象とはなりません。

各種健診の予約方法

最大3回に分けて受診できるよ！
Web予約システムを利用できるのは、
1回目のみだよ！



コールセンター

(健診予約受付センター)



0120-005-781 (通話料無料)

受付：月～土曜日 10時～18時(日・祝・年末年始を除く)

2回目からは
コールセンターへ！

Web予約システム

URL

<https://kenshin.happy1th.com/yokohamakyosai>

二次元コード



※年度末年齢75歳の方は、コールセンターをご利用ください。

- 1 ご希望の健診をお選びください。
- 2 健診機関をお選びください。
- 3 次のA B Cから予約方法をお選びください。

特定健診
＋
がん検診(※)

総合健診のみ

総合健診
＋
がん検診(※)

がん検診(※)のみ

特定健診のみ

「健診機関一覧」に掲載の
機関ならA Bからも予約可能
(約350か所、うち神奈川県内約75か所)

令和5年度
健診機関一覧

二次元コード



URL

https://yokohama-kyosai.or.jp/hoken/kenshin_kazoku/

A Web予約

B コールセンター

C 希望する
健診機関へ
直接予約

※当共済組合が実施するがん検診

かかりつけ医
特定健診のみ
(全国約50,000か所)

D 希望する健診機関へ
直接予約 ▶P16 参照

P8 4 5 の手順は不要です。

申込期間

がん検診

令和5年4月18日から令和6年3月17日まで(受診は3月31日まで)

総合健診

令和5年5月18日(※)から令和5年12月17日まで(受診は12月31日まで)

※組合員本人(職員本人)で **総合健診** が予約できない方は、▶ **P18** よくある質問 **Q18** をご覧ください。

特定健診

予約方法 **A B** の場合→ お手元に受診券が届いてから令和5年12月17日まで
(受診は12月31日まで)

予約方法 **D** の場合→ お手元に受診券が届いてから令和6年3月31日まで
(受診は3月31日まで)

4

次の手順で
予約してください。

受診日の
2週間前まで!

- 1 Web予約システムから
初回登録 ▶ **P9** 参照
- 2 予約申込み ▶ **P10~12** 参照
- 3 予約可否の連絡(電子メール)を待つ

※同一部位の重複申込があった場合、コールセンターから
確認の電話がくることがあります。

5

「予約確定通知」にて
自己負担額等、予約内容をご確認ください。

約1週間後、**電子メール**にて、予約可否の連絡がきます。
@bohco.co.jpのドメインからメールが受信できるよう
設定をお願いします。

●予約成立の場合

メールに記載されているURLから「予約確定通知」を
ご確認ください。

●予約不成立の場合

再度お申し込みください。

お手元に「保険証」をご準備の上、
コールセンターへ電話し、
健診を予約したい旨を伝える

約1週間後、予約可否の連絡がきます。

●予約成立の場合

ハガキ(予約確定通知)が届きます。

●予約不成立の場合

コールセンターから電話がきます。
その場で再申込みするか、別の予約
方法にて再度お申し込みください。

TEL 0120-005-781から
電話がかかってきます

- 1 希望する健診機関に電話等で
直接予約

- 2 予約内容の登録方法を選択 **NEW!**

Web

コールセンター

お忘れなく!

- 3 Web予約システム
から初回登録
▶ **P9** 参照
- 4 上記1で予約した
内容を登録
▶ **P13~15** 参照

- 3 お手元に「保険証」
をご準備の上、
コールセンターへ
電話し、健診機関へ
予約した内容を
伝える

約1週間後、次の方法で「予約確定通知」が届きます。

●Webで予約内容を登録された方

電子メールが届きます。
@bohco.co.jpのドメインからメールが受信できるよう
設定をお願いします。

●コールセンターから予約内容を登録された方

ハガキが届きます。

Web予約システムの初回登録

① Web予約または

② 健診機関へ直接予約後、Webで登録する方

※ ② 健診機関へ直接予約の方は、健診機関へ電話等で直接予約してから、このページへ進んでください。

Web予約システム

URL

<https://kenshin.happy1th.com/yokohamakyosai>

上記のURLまたは二次元コードから初回登録をしてください。

二次元コード



1 上記Web予約システムで初回登録をする

令和5年度は
全員必須！



初回登録

初めてのの方はこちら

サイトをご利用いただくための
IDおよびパスワードを登録します。

初回登録

/click

氏名や保険証の記号・番号が
変更となった場合、本人確認が
できないことがあります。
▶ P17 よくある質問をご確認
ください。

生年月日や住所等を
入力してください。

本人確認を行います。以下の項目を入力を行い、「認証する」ボタンを押してください。

氏名カナ 姓 名

保険証記号・番号 記号 番号

生年月日（西暦8桁）

認証する

氏名は戸籍名
（保険証と同じ氏名）を
入力してください。

ハビルス 健診・会員登録

会員登録の入力

お名前(漢字)【必須】

姓

名

お名前(かな)【必須】

姓

名

生年月日【必須】

年 月 日

▲スマホ版

ハビルス 健診

会員登録

お名前(漢字)【必須】

姓

名

お名前(かな)【必須】

姓

名

生年月日【必須】

年 月 日

メールアドレス(ユーザーID)【必須】

パスワード【必須】

パスワード確認【必須】

同意する

▲パソコン版



初回登録時に、下記のメールアドレスより仮登録のメールが届きます。
メールに記載されているURLから本登録をしてください。

電子メール:k.auto-reply@bohco.co.jp

※上記のメールを受信できるよう、あらかじめ設定をお願いします。

初回登録時に設定したID・パスワードをお忘れの場合

アカウントをお持ちの方はこちら

ハビルスID

IDを入力してください

パスワード

パスワードを入力してください

ログイン

ハビルスID・パスワードが不明な方はこちら



ユーザーIDの再確認・パスワードの再設定

ご本人であることを確認します。

お名前(漢字)【必須】 姓 名

生年月日【必須】 年 月 日

ハビルスに登録されているメールアドレスを入力してください。

メールアドレス

パスワード

パスワード確認

同意する

送達ボタンをクリック後、3分以内に指定のメールアドレスにメールが届かない場合は、初回にご登録いただきました登録情報と相違がある可能性があります。メールが届かない場合やご不明な点は、下記へお問合せください。

登録している
メールアドレス宛に
URLが届きますので、
再設定をしてください。

① Web予約(これからWeb予約システムで予約)をする方は、▶ P10~12 へお進みください。

② 健診機関へ直接予約後、予約した内容を登録する方は、▶ P13~15 へお進みください。

A Web予約 する方

1 初回登録をする ▶ P9 参照

2 予約したい健診機関を検索する

- ① トップページに「横浜市職員共済組合のWeb予約システム」の表示があることを確認してください。類似のサイトがありますので、ご注意ください。
- ② 画面下部にある **予約はこちら** をクリックしてください。
- ③ 「健診機関名で検索」へ予約したい健診機関名を入力し、検索してください。
または、ご希望のエリアを選択し、検索してください。

健診機関は
▶ P7 参照

3 健診機関・検査プランを選択する

次の組合せで予約する方

- **総合健診** + **がん検診** ➡ 先に「横浜市職員共済 総合健診」を選択
- **特定健診** + **がん検診** ➡ 先に「横浜市職員共済 ハピルス特定健診」を選択

※ **がん検診** は、あとで追加します。▶ P11 参照

スマホ版

駐車場情報

コード:999978
ハピルス病院

♡お気に入り

📍 J R 東京駅(徒歩3分)
東京メトロ地下鉄 半蔵門線 三越前(徒歩5分)
東京メトロ地下鉄 丸ノ内線 大手町(徒歩7分)

この施設の情報を見る

この施設のプランを見る

レギュラープラン 生活習慣病

横浜市職員共済_総合健診

実施曜日	火・水(午前)・木・金・土・日
検査の所要時間	-
事前送付物の有無	-
食事の有無	-
当日の結果説明	-

パソコン版

【施設ID:999978】ハピルス病院

お気に入り

住所:東京都千代田区大塚町2-6-2
アクセス:J R 東京駅(徒歩3分)
東京メトロ地下鉄 半蔵門線 三越前(徒歩5分)
東京メトロ地下鉄 丸ノ内線 大手町(徒歩7分)

プラン一覧

生活習慣病	横浜市職員共済_総合健診	予約する
特定健診	横浜市職員共済_ハピルス特定健診	予約する
その他	横浜市職員共済_がん検診	予約する

予約方法に応じて、下記のボタンを選択してください。

● 直接予約の方

健診機関に予約済で、内容を弊社に連絡される方

● 取次予約の方

これから弊社を経由して予約される方

click

※健診機関によっては、この画面は表示されません。
そのまま次へお進みください。

A Web予約 する方

4 検査項目・受診日時を選択する

スマホ版

検査項目の選択

※健診機関によってはこの画面は表示されません。そのまま次へお進みください。

ご希望の「がん検診」項目を選択してください。
重複受診が可能な検査部位は、
▶P6をご参照ください。

※「総合健診のみ」を予約する方は、オプションを選択せず次へお進みください。

受診日時の選択

「午前」または「午後」を選択してください。

パソコン版

検査項目の選択

ご希望の「がん検診」項目を選択してください。
重複受診が可能な検査部位は、
▶P6をご参照ください。

希望日時の選択

希望日と「午前」または「午後」を選択してください。

5 予約内容の確認・申込みをする

お申込内容・自己負担額の確認

横浜市職員共済_総合健診
施設名：ハビルス病院

プラン・日時の選択 → 申込内容の確認 → 申込完了

以下の内容をご確認の上、よろしければ「予約する」ボタンを押してください。

お申込み内容

自己負担金額	7,000円
メインコース	
横浜市職員共済_総合健診	4,000円
オプションコース	
横浜市職員共済_●胸部CT	3,000円

※同一部位を選択すると、
2つ目以降は全額自己負担額が
表示されます。

お客様情報

お名前

生年月日 昭和48年/1973年 07月01日

性別 男性

郵便番号 100-0001

都道府県 東京都

市区郡町村/ 千代田区千代田

丁目・番地・ 号

建物名・号室

住所の変更

住所が異なる場合は、
必ず変更してください。
事前送付物等が正しく
届かない場合があります。

以上の内容でよろしければ「予約する」ボタンを押してください。

予約する

戻る

以上で申込み完了です。
約1週間後、メールにて
予約の可否が届きます。

※k.auto-reply@bohco.jpまたは
happyth.info@bohco.jpからメールが届きます。



自己負担額を必ずご確認ください

P3(特定健診_総合健診)、P5(がん検診)に記載されている
自己負担額と異なる場合は、次のとおりご対応ください。

- ① 同一部位を重複して選択していないことを確認してください。
- ② コールセンター(▶P7参照)へお問い合わせください。

お申込内容・自己負担額の確認

お申し込み内容確認

メインコース 4,000円	+	オプション/その他 3,000円	=	自己負担額 7,000円
------------------	---	---------------------	---	-----------------

受診内容		小計
メインコース	横浜市職員共済_総合健診	4,000円
オプション/その他	横浜市職員共済_●胸部CT	3,000円
自己負担額		7,000円

※同一部位を選択すると、
2つ目以降は全額自己負担額が
表示されます。

お客様情報の確認

お客様情報

お名前

生年月日 昭和48年/1973年 07月01日

性別 男性

住所 〒100-0001 東京都 千代田区千代田

電話番号 自宅 03-9999-9999

メールアドレス kauto-reply@bohco.jp

住所が異なる場合は、
必ず変更してください。
事前送付物等が正しく
届かない場合があります。

以上で申込み完了です。
約1週間後、メールにて
予約の可否が届きます。

変更

戻る

予約内容の登録

※k.auto-reply@bohco.jpまたは
happyth.info@bohco.jpからメールが届きます。

C 健診機関へ直接予約後、Webで登録する方法

※健診機関へ電話等で予約してから、このページへ進んでください。

1 初回登録をする ▶ P9 参照

2 予約したい健診機関を検索する

- ① トップページに「横浜市職員共済組合のWeb予約システム」の表示があることを確認してください。類似のサイトがありますので、ご注意ください。
- ② 画面下部にある「予約はこちらから」をクリックしてください。
- ③ 「健診機関名で検索」へ予約したい健診機関名を入力し、検索してください。
または、ご希望のエリアを選択し、検索してください。

健診機関は
▶ P7 参照

3 予約した健診機関・検査プランを選択する

次の組合せで予約した方

- **総合健診** + **がん検診** ➡ 先に「横浜市職員共済 総合健診」を選択
 - **特定健診** + **がん検診** ➡ 先に「横浜市職員共済 ハピルス特定健診」を選択
- ※ **がん検診** は、あとで追加します。▶ P14 参照

スマホ版

駐車場情報

コード.999972
ハピルスクリニック

♡お気に入り

📍 JR山手線 東京駅(徒歩2分)
東京メトロ千代田線 大手町駅(徒歩10分)
都営三田線 大手町駅(徒歩10分)

この施設の情報を見る

この施設のプランを見る

➡

基本情報 検査プラン(3)

レギュラープラン 生活習慣病

横浜市職員共済_総合健診

実施曜日	月・火(午前)・水(午後)・金・土(午前)・日(午後)
検査の所要時間	-
事前送付物の有無	-
食事の有無	-
当日の結果出題	-

↓

パソコン版

施設ID: 999972 | **ハピルスクリニック** | 23区 | 千代田区

駐車場

住所: 東京都千代田区 大手町2-6-2 306 HUB SQUARE
アクセス: 山手線 東京駅(徒歩2分)
東京メトロ千代田線 大手町駅(徒歩10分)
都営三田線 大手町駅(徒歩10分)

プラン一覧

生活習慣病	横浜市職員共済 総合健診	予約する
特定健診	横浜市職員共済 ハピルス特定健診	予約する
その他	横浜市職員共済 がん検診	予約する

➡

予約方法に応じて、下記のボタンを選択してください。

● 直接予約の方

健診機関に予約済で、内容を弊社に連絡される方

● 取次予約の方

これから弊社を経由して予約される方

「登録する」と読み替えてください。

※ 健診機関によっては、この画面は表示されません。そのまま次へお進みください。

4 健診機関へ予約した検査項目・受診日時を選択する

スマホ版

検査項目の選択

※健診機関によってはこの画面は表示されません。そのまま次へお進みください。

「登録する」と読み替えてください。

受診日時の選択

横浜市民共済_総合健診

メニューNo.999972
ハビルスクリニック

1R山手線 東京駅(徒歩2分)
東京メトロ千代田線 大手町駅(徒歩10分)
都営三田線 大手町駅(徒歩10分)

この健診機関の情報をみる

予約する

横浜市職員共済_総合健診

施設名: ハビルスクリニック

プラン・日時の選択 申込内容の確認 申込完了

お申込みプラン

提供価格

メインコース
横浜市職員共済_総合健診

オプション
※オプションを再選択すると、設定した受診希望日時がリセットされます。

☐ 横浜市職員共済_●胸部CT

健診機関へ直接予約した「がん検診」項目がある場合は、全て選択してください。

※「総合健診のみ」を予約した方は、オプションを選択せず次へお進みください。

予約した受診日

年 月 日

2023 2024

分

予約した受診日

2023 年 5 月 13 日

10 時 30 分

戻る 次へ

パソコン版

検査項目の選択

すでに健診機関へ予約済のため、こちらへ電話をする必要はありません。

健診機関へ直接予約した「がん検診」項目がある場合は、全て選択してください。

受診日時の入力

受診日を選択してください。

横浜市民共済_総合健診

03-6870-2700

上記コースで受診日時を選択する

予約した受診日

2023年05月13日

12 時 00 分

戻る 申込内容を確認する

2023年 3月 2023年 4月 2023年 5月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

今日 閉じる

C 健診機関へ直接予約後、Webで登録 する方

5 入力内容の確認・登録をする

スマホ版



入力内容・自己負担額の確認

お申込み内容	
自己負担金額	7,000円
メインコース	
横浜市職員共済_総合健診	4,000円
オプションコース	
横浜市職員共済_●胸部CT	3,000円

自己負担額を必ずご確認ください

P3 (**特定健診** **総合健診**)、P5 (**がん検診**) に記載されている自己負担額と異なる場合は、次のとおりご対応ください。

- ① 同一部位を重複して選択していないことを確認してください。
- ② コールセンター(▶ **P7 参照**)へお問い合わせください。

お客様情報	
お名前	〇〇〇〇 〇〇〇
生年月日	昭和48年/1973年 07月01日
性別	男性
郵便番号	100-0001
都道府県	東京都
市区郡町村/丁目・番地・号	千代田区千代田
建物名・号室	
住所の変更	

以上の内容でよろしければ「予約する」ボタンを押してください。

[予約する](#)

[戻る](#)

住所が異なる場合は、必ず変更してください。事前送付物等が正しく届かない場合があります。

「登録する」と読み替えてください。以上で登録完了です。

パソコン版



お申込内容・自己負担額の確認

お申し込み内容確認		
メインコース 4,000円	+	オプション/その他 3,000円
		= 自己負担額 7,000円
受診内容	小計	
メインコース	横浜市職員共済_総合健診	4,000円
オプション/その他	横浜市職員共済_●胸部CT	3,000円
自己負担額		7,000円

自己負担額を必ずご確認ください。

お客様情報の確認

お客様情報	
お名前	〇〇〇〇 〇〇〇
生年月日	昭和48年/1973年 07月01日
性別	男性
住所	〒100-0001 東京都千代田区千代田
電話番号	自宅 03-6999-9999
メールアドレス	moorami.porad@benzhi-morami.jp

[変更](#)

住所が異なる場合は、必ず変更してください。事前送付物等が正しく届かない場合があります。



[戻る](#)

[予約内容の登録](#)



医療機関の
予約受付時間内に
予約できない方に
おすすめです！

一部医療機関では、
Web予約・コールセンター
からも予約できます

「健診機関一覧」に掲載の提携機
関約350か所(うち神奈川県内
約75か所)で受診する場合は、
Web予約・コールセンターが利
用できます。(▶P7 参照)

D 特定健診のみを受診する場合の予約方法

※当共済組合が実施する「がん検診」を同時に受診する場合は、▶P7 参照

① 対象者

受診券(特定健康診査受診券)がお手元に届いた方
発行対象者については、▶P3 をご確認ください。

受診券イメージ



② 受診までの流れ

① 受診したい医療機関を決める

特定健診の実施機関については、次のいずれかの方法でご確認ください。

- お近くの医療機関(かかりつけ医等)へ受診可能か確認する。
- 当共済組合のホームページから確認する。

当共済組合ホームページ(<https://yokohama-kyosai.or.jp/>)

→「保健事業」

→「ご家族の健診(検診)」

→ページ内の項目「『特定健診(無料)』について」にある

「特定健診(特定健康診査)実施機関一覧(外部サイト)」からご確認ください。

※実施機関として掲載されていても、受診券を利用できない場合があります。

予約時に受診券を利用できるか必ずご確認ください。

② 医療機関へ直接予約する

受診したい医療機関に電話し、次の2点を伝えてください。

- 「横浜市職員共済組合」の組合員または被扶養者であること
- 受診券を利用して「特定健診」を受診したいこと

医療機関から受診券の「契約とりまとめ機関名」を確認された場合は、
「集合契約Aと集合契約B」とお伝えください。

③ 受診する

当日は必ず「受診券(特定健康診査受診券)」と「保険証」をご持参ください。

受診券は、医療機関へ提出してください。



受診券を紛失した場合は、再発行ができます。

▶P18 よくある質問 Q20 「特定健康診査受診券を紛失しました。」に記載の方法で
当共済組合に申請書を提出してください。



システム・予約等について

■ 予約の変更・キャンセルについて

- Q01** 予約完了後に日程を変更したいです。
- 手順① 予約している健診機関に直接連絡し、日程を変更してください。
- 手順② コールセンターへ変更後の日程をご連絡ください。
- Q02** 予約をキャンセルしたいです(全部または一部)。
- 手順① 予約している健診機関に直接連絡し、キャンセルをしてください。
- 手順② キャンセル内容をコールセンターへご連絡ください。
- Q03** 健診を予約したことを忘れていたため、事前にキャンセルの連絡もせず、健診に行きませんでした。再予約はできますか。
- 【同じ健診機関で受診する場合】**
- 手順① 健診機関へ連絡し、日程を調整してください。
- 手順② 日程をコールセンターへご連絡ください。
- 【別の健診機関で受診する場合】**
- 手順① 事後キャンセルである旨をコールセンターへご連絡ください。
- 手順② 再度予約申込みをしてください。
(予約方法は ▶ **P7** 参照)

■ 予約システムについて

- Q04** Web予約システムのID・パスワードが分からなくなりました。
- ▶ **P9** をご参照ください。
もしくは、コールセンターへお問い合わせください。
- Q05** 複数回に分けて、予約してもよいですか。
- 複数回(3回まで)に分けて予約可能です。検査部位が重複しないことをご確認ください。ただし、Web予約は初回のみです。2回目以降は、コールセンターをご利用ください。
なお、健診機関へ直接予約後、予約内容を登録する場合もWeb予約システムのご利用は初回のみです。
- Q06** 旅行やレジャー等が割引になる福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」のメニューである「ハビルス健診」のアカウントを持っていますが、それで予約ができますか？
- 予約できません。「ベネフィット・ステーション」の「ハビルス健診」は、別の健診制度ですので、健診機関や検査費用等が異なります。
必ず本パンフレット ▶ **P9** に掲載されているURLまたは二次元コードから初回登録・予約をしてください。



■ 氏名が変わったとき

- Q07** 「予約確定通知」に記載されている氏名と、保険証の氏名が異なる場合はどうしたらよいですか。
- 変更手続きは不要です。
受診日当日、予約確定通知に記載の氏名と保険証の氏名が異なる旨を健診機関にお伝えください。
※予約申込前でしたら、Web予約システムの「マイページ」から変更可能です。
- Q08** Web予約システムから「初回登録」をする際、本人確認ができず、次へ進めません。
- Web予約システムへの情報の反映に、最大1か月半程度かかります。戸籍名で初回登録の本人確認ができない場合は、大変申し訳ありませんが、変更前の氏名をご入力ください。初回登録完了後、「マイページ」にて戸籍名に変更してください。
- Q09** コールセンターに電話をしたら、「横浜市職員共済組合の組合員(または被扶養者)の資格が確認できない」と言われました。
- コールセンターへの情報の反映に、最大1か月半程度かかります。戸籍名で資格の確認ができない場合は、大変申し訳ありませんが、変更前の氏名をお伝えください。その際、氏名が変更となった旨も併せてお伝えください。

■ 住所が変わったとき

- Q10** Web予約システムまたはコールセンターへ登録した住所が変わったときは、どうしたらよいですか。
- コールセンターから、必ず住所の変更手続きをお願いします。原則、ご自宅の住所をご登録ください。
※予約申込前でしたら、Web予約システムの「マイページ」から変更が可能です。

■ 任意継続組合員になったとき (保険証に記載の「記号」が変わったとき)

※保険証の「記号」は、任意継続組合員またはその被扶養者の方は「300」、それ以外の方は「100」です。

- Q11** Web予約システムから「初回登録」をする際、本人確認ができず、次へ進めません。
- Web予約システムへの情報の反映に、最大1か月半程度かかります。新しい保険証に記載の「記号」で初回登録ができない場合は、大変申し訳ありませんが、変更前の保険証の「記号」をご入力ください。変更前の情報で初回登録後、ご自身による情報更新の手続き等は必要ありません。
- Q12** コールセンターに電話をしたら、「横浜市職員共済組合の組合員(または被扶養者)の資格が確認できない」と言われました。
- コールセンターへの情報の反映に最大1か月半程度かかります。新しい保険証に記載の「記号」で資格の確認ができない場合は、大変申し訳ありませんが、変更前の保険証の「記号」をお伝えください。

■ 保険証に記載の「番号(=職員番号)」が変わったとき

※保険証の「番号」とは、保険証の右上に記載されている数字で、職員番号と一致します。

Q13 変更前の保険証の「番号」で健診の予約はできますか？

できません。情報の反映を待ち、必ず新しい保険証に記載の「番号」で予約してください。毎月17日頃(土日祝の場合は翌営業日)に情報が反映されます。

Q14 Web予約システムから「初回登録」をする際、本人確認ができず、次へ進めません。

Web予約システムへの情報の反映に、最大1か月半程度かかります。

新しい保険証に記載の「番号」で初回登録ができない場合は、変更前の保険証の「番号」で初回登録をせず、情報の反映を待ち、必ず新しい保険証の「番号」で初回登録をしてください。毎月17日頃(土日祝の場合は、翌営業日)に情報が反映されます。

Q15 コールセンターに電話をしたら、「横浜市職員共済組合の組合員(または被扶養者)の資格が確認できない」と言われました。

コールセンターへの情報の反映に、最大1か月半程度かかります。

新しい保険証に記載の「番号」で資格の確認ができない場合は、大変申し訳ありませんが、情報の反映を待ち、必ず新しい保険証の「番号」で予約をしてください。毎月17日頃(土日祝の場合は、翌営業日)に情報が反映されます。

■ その他

Q16 予約状況を確認したいです。

Web予約システムの「マイページ」より予約状況をご確認ください。

Q17 予約後、約1週間経っても「予約確定通知」が届きません。

予約が完了していない可能性がありますので、コールセンターへご連絡ください。

なお、「予約確定通知」は、ハガキまたは電子メールで届きます(どちらが届くかは、▶P8 参照)。

Q18 組合員本人(職員本人)で「総合健診」の対象者ですが、「総合健診」の予約ができません。なお、氏名や職員番号の変更はありません。

「特定健康診査受診券」の配付対象の組合員本人(職員本人)の方は、お手元に受診券が届いてから「特定健診」または「総合健診」の予約ができます。

「総合健診」の対象者で受診券の配付対象外の方は、令和5年7月18日(予定)から予約できます。

※いずれの場合も、「がん検診」は令和5年4月18日から予約できます。

健診制度について

■ 特定健診について

Q19 特定健診は、どこの健診機関で受診できますか。

▶P16 をご参照ください。

Q20 「特定健康診査受診券」(水色の紙)を紛失しました。

再発行することができます。次の手順で再発行の申請書をご提出ください。

①当共済組合ホームページにアクセス

URL <https://yokohama-kyosai.or.jp/>

②「申請書類一覧」を選択

③「53. 特定健康診査受診券 再交付申請書」に必要事項を記入し、当共済組合へ提出

※受診できるのは、年度内に1回までです。再発行後、紛失した受診券が見つかった場合でも、同じ年度内に「特定健診」を2回受診することはできません。

■ 受診資格について

Q21 予約時は横浜市職員共済組合の組合員(または被扶養者)の資格がありましたが、受診日当日には資格がありません。共済組合の健診を受けられますか。

受診日当日に当共済組合の資格がない(当共済組合の保険証をお持ちでない)方は、当共済組合の健診は受診できません。コールセンターへ電話し、当日資格がないためキャンセルする旨をお伝えください。別途、健診機関にもキャンセルする旨をご連絡ください。

Q22 職場の定期健康診断で受診した「肺のX線」と「大腸(便潜血)」の検査を、共済組合のがん検診でも受診してよいですか。

受診できます。定期健康診断で受診した項目と同じものをがん検診で受診しても、重複受診とはなりません。

■ その他

Q23 健診機関から送付物(検査キット等)が届きません。

原則、受診日から1週間前に健診機関より送付物が届きます。届かない場合は、健診機関へ直接ご連絡ください(送付物の有無は、受診項目によって異なります)。

Q24 「よくある質問」に記載されていないことで、不明な点があります。

コールセンターへお電話ください。

「横浜市職員共済組合」の組合員(または被扶養者)であることを伝えてね!



コールセンター

(健診予約受付センター)



0120-005-781 (通話料無料)

受付: 月～土曜日 10時～18時(日・祝・年末年始を除く)

令和5年度 特定健診・総合健診・がん検診の予約方法



特定健診
+
がん検診(※)

総合健診のみ

総合健診
+
がん検診(※)

がん検診(※)のみ

特定健診のみ
健診機関一覧内の
約350か所は
A B から予約可

かかりつけ医
特定健診のみ
(全国約50,000か所)

(※)当共済組合が実施するがん検診

次のA B C から予約方法をお選びください。

A Web予約

B コールセンター

C 希望する健診機関へ
直接予約

D 希望する健診機関へ
直接予約
▶ P16 参照

令和5年度から、
2 が追加されました!

1 Web予約システムにて
お申し込みください。
▶ P9 参照

1 コールセンターにて
お申し込みください。

1 当共済組合が指定する
健診機関へ直接お申し
込みください。
(健診機関一覧は、下記参照)
URL
https://yokohama-kyosai.or.jp/hoken/kenshin_kazoku/

2 予約結果を
お待ちください。
(約1週間)

2 予約結果を
お待ちください。
(約1週間)

二次元コード



予約不成立
メールが届きます。
再度お申し込みく
ださい。

予約成立

予約不成立
コールセンターから
電話がきます。その
場で再申込みする
か、別の予約方法に
てご予約ください。

2 コールセンターまたは
Web予約システムにて
予約内容を登録して
ください。
▶ P9 参照

お忘れなく!

予約確定通知 が届きます。予約内容を確認してください。

- Web予約システムを利用した場合は、電子メールが届きます。
- コールセンターを利用した場合は、ハガキが届きます。



受診日

【持ち物】健康保険証



受診日

- 【持ち物】
- 健康保険証
- 特定健康診査受診券



コールセンター

(健診予約受付センター)

☎ 0120-005-781 (通話料無料)

受付: 月～土曜日 10時～18時(日・祝・年末年始を除く)

Web予約システム

URL

<https://kenshin.happy1th.com/yokohamakyosai>

土曜日
も受け付て
いるよ!



二次元コード

