

40 歳から 74 歳までの
被扶養者及び任意継続組合員の皆様へ

横浜市職員共済組合 医療福祉課

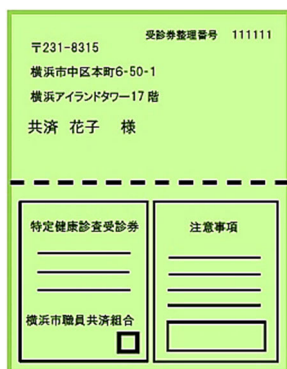
令和 8 年度 特定健康診査受診券の送付について

日頃から、当組合の保健事業にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

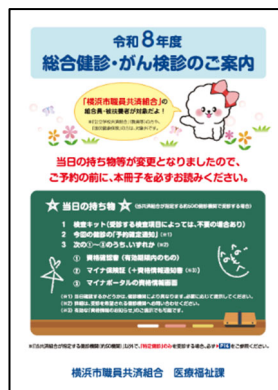
当組合では、生活習慣病の予防のために、令和 8 年 4 月 1 日に在籍する年度末年齢が 40 歳から 74 歳(※)までの被扶養者及び任意継続組合員の方へ、特定健康診査受診券を配付しています。今回、受診券が届いた皆様は、**無料**で「特定健診」を受診することができます。からだの変化に気付くため、毎年ご受診ください。(※)令和 9 年 3 月 31 日までに 75 歳になる方は、誕生日の前日まで受診できます。

1 送付書類

① 特定健康診査受診券 (黄緑色)



② パンフレット「令和 8 年度 総合健診・がん検診のご案内」



保険証の新規発行の廃止に伴い、予約先の健診機関で健康保険の資格確認方法が変更されている場合があります。予約時に持ち物を健診機関へご確認くださいようお願いします。

2 受診期限

令和 9 年 3 月 31 日まで ※健康保険の資格喪失後は受診できませんのでご注意ください。

既に健康保険の資格を喪失されている場合も、行き違いでこのご案内が届いてしまう場合がありますが、ご容赦くださいますようお願いいたします。資格喪失日以降は受診できませんので、お手数ですが破棄してください。

3 申込方法など

<p>無料</p> <p>お近くの医療機関で受診したい (「特定健診」のみ受診する場合) 全国約 50,000 か所の医療機関</p>	<p>特定健康診査受診券は、全国約 50,000 か所の医療機関でご利用いただけます。かかりつけ医などで受診をご希望の方におすすめです。</p> <p>予約方法は、同封のパンフレット 16 ページをご確認ください。</p>
<p>一部有料</p> <p>「総合健診」で受診したい 「がん検診」と一緒に受診したい 約 50 か所の健診機関</p>	<p>当組合が指定する約 50 か所の健診機関では、「特定健診」よりも検査項目が豊富な「総合健診」を自己負担 4,000 円で受診できます。また、「がん検診」と一緒に受診することも可能です。</p> <p>詳細は、同封のパンフレットをご確認ください。</p> <p>※「特定健診」を「がん検診」と一緒に受診する場合や、「総合健診」を受診する場合は、なるべく令和 8 年 12 月末までに受診をお願いします。</p>

4 よくあるご質問



黄緑色の受診券を紛失してしまいました。

再発行することができます。次の手順で再発行の申請をお願いします。

- 1 共済組合 WEB ページ(<https://yokohama-kyosai.or.jp/>)の「申請書類一覧」にアクセス。
 - 2 「53. 特定健康診査受診券 再交付申請書」に必要事項を記入し、当組合へ提出してください。
- ※ 受診は年度内に1回までです。
 - ※ 申請書受領後、交付までに1週間程度かかります。



肺のレントゲンや心電図など、他の検査も受けたいのですが…。

当組合では、「特定健診」の検査項目に肺のレントゲン等を加えた「総合健診」を実施しています。特定健康診査受診券が届いた方は、4,000 円の自己負担で受診することができます。ご予約の前に、同封のパフレットを必ずご確認ください。

※「総合健診」と「特定健診」は、年度内にどちらか1回しか受診できません。



がん検診も同時に受けたいのですが…。

当組合が指定する健診機関の一部では、「特定健診」と「がん検診」を一緒に受診することができます。ご予約の前に、同封のパフレットを必ずご確認ください。



5 パート先等の勤務先で、健康診断を受ける予定の方へ

令和8年度中に勤務先で健康診断を受診する予定の方は、今回ご案内している「特定健診」を受診する必要はありませんが、当組合では国への実施報告のため、健診結果を集めています。「特定健診」を受診されていない方を対象にした受診勧奨とともに、提出方法を12月頃にご案内する予定ですので、ご協力をお願いいたします。

問合せ先：横浜市職員共済組合 医療福祉課 福祉事業係
TEL 045-671-3400 / FAX 045-641-0915

横浜市職員共済組合 WEB ページ (健診)
<https://yokohama-kyosai.or.jp/hoken/kenshin>

