



よこはま共済

Contents

遺族になったときの年金	2
ベネフィット・ステーションでちょっとお得に!	3
今年度ががん検診に行きましたか?	4

「マイ・ヘルス・ウェブ」で確認してみよう!	4
生活の知恵袋	4



市営地下鉄ブルーライン 3000V 形



連節バス「BAYSIDE BLUE (ベイサイドブルー)」

やっぱり重要！手洗いとマスク！

感染症予防の基本は、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

新型コロナウイルスに加え、インフルエンザの流行に備え、日頃から予防の基本を徹底しましょう！

手洗い

手や指についたウイルスは、流水による15秒手洗いで100分の1に、石けんで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。

帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに手を洗いましょう。



マスク

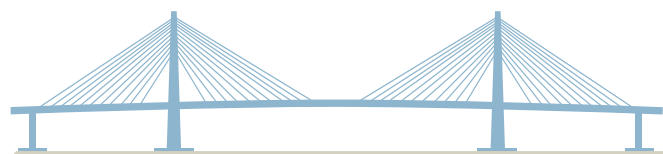
鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにマスクを付けましょう。マスクの表面は汚れていると考え、触らないようにしましょう。

マスクがない時に咳やくしゃみをする場合は、ティッシュなどで鼻と口を覆い、ティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。とっさの時は、袖や上着の内側で覆いましょう。



横浜市職員共済組合

横浜市職員共済組合ホームページもご覧ください。
<http://yokohama-kyosai.or.jp/>



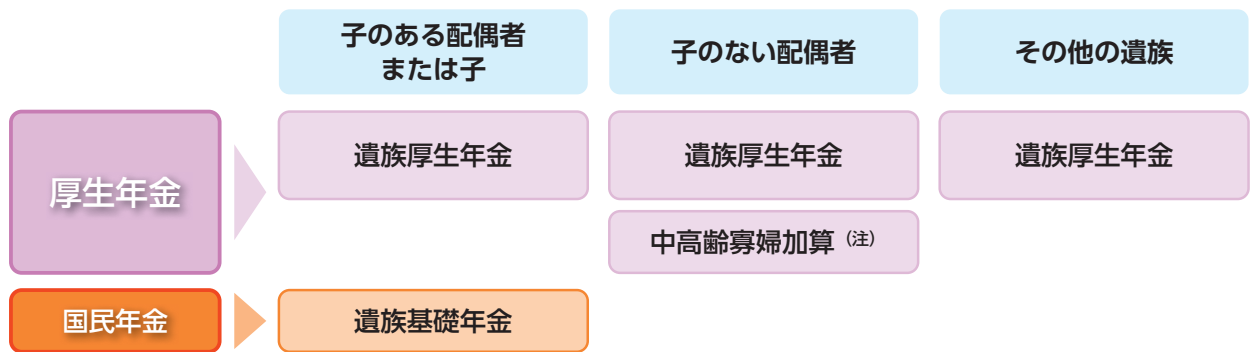
ホームページは、スマートフォンでも見ることができます。



知って安心！厚生年金 遺族になったときの年金



被保険者（組合員）が在職中または退職後に死亡したとき、支給要件を満たす遺族がいる場合には、その遺族に対して「遺族厚生年金」が、子のある配偶者または子が遺族となる場合は「遺族基礎年金」があわせて支給されます。



(注) 中高齢寡婦加算とは、中高齢の子のない妻に対する加算をいいます。

遺族の範囲と年金支給の順位

遺族とは、被保険者（組合員）または被保険者（組合員）であった者の死亡の当時、その者によって生計を維持していた者のことをいいます。

遺族厚生年金と遺族基礎年金の遺族の範囲及び年金支給の順位は次のとおりです。

遺族厚生年金

- ① 配偶者及び子 ② 父母 ③ 孫 ④ 祖父母

※夫・父母・祖父母は55歳以上の者が遺族となります。

遺族基礎年金

- ① 子のある配偶者 ② 子

(注1) 子・孫については、18歳の誕生日の属する年度の年度末に達していない未婚の子・孫、または20歳未満で障害等級が1級か2級の障害の状態にある未婚の子・孫

(注2) 子については、被保険者（組合員）または被保険者（組合員）であった者の死亡の当時、胎児であった子も含まれます。

(注3) 子に対する遺族厚生（基礎）年金は、配偶者が遺族厚生（基礎）年金を受給している間は支給が停止されます。

普段の日も、特別な日も **ベネフィット・ステーションでちょっとお得に!**

ベネフィット・ステーションは、140万件以上の優待・割引サービスが利用できる福利厚生サービスです。旅・リラクゼーション・グルメ・資格取得・出会い・育児・介護など、お得で役立つ情報がいっぱいです。好評の**プレゼントキャンペーン第2弾**も実施しますので、ぜひ、ご応募ください!

● サービスの対象範囲は?

会員本人、配偶者、それぞれの二親等以内の親族です。



● 会員証を紛失しました。サービスは、利用できますか?

会員IDとパスワードが分かれば、会員専用サイトにログインし、サービスの利用が可能です。また、**Web 会員証**を表示することができます。

会員ID・パスワードがご不明な場合は、カスタマーセンターへ電話でご確認ください。なお、**会員証の再発行は無料**で、会員専用サイトから手続き可能です(メニュー No.900040)。

カスタマーセンター

(平日・土・日・祝日: 10時~18時)

・横浜市専用ダイヤル **0800-222-0575** ※0800フリーコールスーパーがつかない場合には、電話:03-6870-3716(有料)におかけください。
・カスタマーセンター **0800-9192-919**

● 人気のメニューは?

※(No.)は、ベネフィット・ステーションのメニュー番号です。

【生活】	nanaco ギフト (No.650820) 電子マネー「nanaco」へお得にチャージできるデジタルクーポンコード
【グルメ】	[BS カフェクーポン] グルメ [横浜市様専用] (No.681000) 特定のレストランで利用可能な食事券
【スポーツ】	ティップネス (No.620032) スポーツジムの月会費や1回の利用料金がお得に
【育児】	すくすく倶楽部 (No.640398) 託児所・ベビーシッター・学童保育の利用で一部補助金が受けられます
【学ぶ】	ベネ・ステ フリー e ラーニング ◆ BISCUE 提供 ◆ (No.631119) 148講座 250タイトルが何講座でも、何回でも無料
【ショッピング】	Honya Club.com (No.656088) オンライン書店「Honya Club.com」で使える、お得なポイントチケット
【リラクゼーション】	整体・骨盤サロン カ・ラ・ダ ファクトリー (No.660182) お得な共通施術券(デジタルクーポン、コンビニでの発券)
【レジャー】	ティ・ジョイ運営劇場 (T・ジョイ) (No.670511) 横浜ブルグ13、T・ジョイ横浜などで使える、お得な映画チケット
【介護】	介護用品の通信販売 まごころサポート (No.640395) Web 申込みで介護用品(紙おむつ・軽失禁商品など)が割引に

※掲載メニューは、予告なく変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

ベネフィット・ステーションは、
こちらから

・会員専用サイト <https://www.benefit-one.co.jp>
・スマートフォンサイト <https://bnft.jp>

今年度がん検診に行きましたか？

一部の検査項目を除き(※)、**『無料』**で受診できます！

※肺のCT検査のみ、6,000円の自己負担があります。

共済組合では、**肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣**の7部位・14検査項目のがん検診を実施しており、**市内・市外40か所以上**の検診機関の中から選ぶことができます(年齢要件あり)。

早期に見つかるはずだったがんが進行した状態で見つかった、とならないためにも毎年受診しましょう！

● 実施機関・検診項目等

横浜市職員共済組合 HP (以下、共済 HP)
(<http://yokohama-kyosai.or.jp/>)にてご案内しています。

組合員本人用(※1)：共済 HP トップページ

- 組合員の検診 特定保健指導
- がん検診 (CT を除き無料)

被扶養者・任意継続組合員用(※2)：共済 HP トップページ

- ご家族の健診(検診)
- 総合健診(有料)・がん検診(CT を除き無料)

〈50代男性の場合〉

全額負担だと**約27,500円が無料**

【肺X線・胃内視鏡・大腸便潜血・前立腺 PSA】

〈50代女性の場合〉

全額負担だと**約56,000円が無料**

【肺X線・胃内視鏡・大腸便潜血・乳マンモグラフィ・乳超音波・子宮・卵巣】

お手元のパンフレットでもぜひご確認ください。



※1



※2

「マイ・ヘルス・ウェブ」で確認してみよう！

～ 健康診断結果、医療費明細、ジェネリック医薬品差額情報 ～

組合員の皆様を対象とした健康ポータルサイト「マイ・ヘルス・ウェブ」では、①健康診断結果、②医療費明細、③ジェネリック医薬品差額などの各種情報が閲覧可能です(閲覧には、セキュリティコードの取寄せが必要です)。初回登録や閲覧でポイントが貯まり、**Amazon ギフト券**などと交換できます。

マイ・ヘルス・ウェブは、こちらから

<https://yokohama-kyosai.mhweb.jp/>

● 健康診断結果について

40歳以上の組合員、40歳未満の掲載希望者の健診結果が閲覧可能です。

40歳未満で健診結果をマイ・ヘルス・ウェブ上で閲覧希望の方は、健康診断時の受診票で当組合への健診結果提供に同意をお願いします。

● 医療費明細、ジェネリック医薬品差額情報について

平成31年1月分から令和2年6月分まで閲覧できます(該当がある場合のみ)。

● 医療費控除について

マイ・ヘルス・ウェブから印刷した医療費明細は、確定申告の医療費控除では使用できません。

医療費控除で使用できる医療費明細をご希望の場合は、医療給付係へご相談ください。依頼月から4か月前までの医療費明細を発行できます。



ハイラ サーリー アイロ

福祉事業係 TEL 671-3400

医療給付係 TEL 671-3402



冬の味覚 **れんこん** 蓮根

煮ても炒めても揚げても、酢漬けにしてもおいしい蓮根。粘りのものはムチンという成分で、胃壁を保護したり、胃腸の働きを助けたりする効果があります。年始からお疲れの胃腸に優しい食材です。

